

LEBENS LAUF

Ziel eines Lebenslaufes ist es, der Therapieeinrichtung einen ersten Eindruck von Dir zu vermitteln. Berichte über Dich selbst, Dein Leben und Deine Gründe, warum Du Therapie machen willst. Schreibe so, wie Dir der Schnabel gewachsen ist - es darf ruhig durcheinandergehen, es kommt nur auf den Inhalt und nicht auf die Form an. Schreibfehler spielen keine Rolle.

AM BESTEN...

fängst Du ganz vorne an, bei Deiner Geburt, Deinen Eltern, Deinen Geschwistern, wie und wo Du aufgewachsen bist. Wie hast Du Deine Kindheit erlebt und welche Ereignisse waren besonders wichtig für Dich? Wie war Dein Verhältnis zu Eltern, Großeltern, Geschwistern oder anderen wichtigen Personen? Hast Du noch Kontakt zu Deiner Familie?

SCHULZEIT...

Ausbildung, Arbeit. Welche Schulausbildung, welchen Schulabschluss, welche Ausbildung(en) hast Du angefangen, abgebrochen oder abgeschlossen? Was sind Deine beruflichen oder schulischen Ziele?

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG...

Freunde/Freundinnen, Männer, Frauen, Beziehungen, Ehe, Trennung, Kinder? Wie hast Du Deine Freizeit verbracht, wie verbringst Du sie heute? Welche Interessen hast Du? Wo lebst Du, wo hast Du gelebt? Wovon bestreitest Du Deinen Lebensunterhalt? Hast Du Schulden? Bist Du schon mal verurteilt worden? Warst Du im Knast? Hast Du noch eine Strafe oder ein Verfahren offen? Schreibe, was Du für wichtig hältst.

SUCHT...

Schildere, wie und wann Dein Konsum legaler und illegaler Drogen angefangen und sich bis heute entwickelt hat. Welche Drogen nimmst Du/hast Du genommen, wie nimmst Du sie und wie häufig? Hast Du Entgiftungen gemacht? Warst Du schon mal in Therapie? Bist Du schon mal substituiert worden? Gab es drogenfreie Zeiten?

THERAPIE...

warum eigentlich? Was erwartest Du von einer Therapie? Hast Du eine Therapieaufgabe?

Du kannst so viel (oder auch so wenig) von Dir, Deinen Stärken und Schwächen, Deinen Schwierigkeiten und Deinen guten Seiten erzählen, wie Du willst. Du entscheidest, was Du berichten und was Du (noch) nicht berichten willst. Alles, was Du berichtest, ist in jedem Fall nur für die Mitarbeiter der Therapieeinrichtung bzw. der Drogenberatungsstelle bestimmt. Sie haben absolute Schweigepflicht, so dass Du sicher sein kannst, dass Dein Lebenslauf vertraulich bleibt!